Кто не испытывал на себе благо­творное влияние леса, не черпал в нем физические и духовные силы! Красочность, величие и богатства наших лесов пробуждают в нас эсте­тические чувства. "Леса учат чело­века понимать прекрасное", — эти замечательные слова принадлежат А. П. Чехову. И действительно, именно в лесах с необычайной си­лой и выразительностью представ­лены могущество и величавая кра­сота природы. Писатели, художни­ки, композиторы, люди разных специальностей находят в лесу ис­точник вдохновения.

   Ты при­шел в лес. Он дружелюбно и приветливо принял тебя в свои владения: приютил, защитил от палящих лучей солнца, задал множество загадок, угостил лес­ными дарами.Леса стоят на страже нашего здо­ровья. Они поглощают из атмосфе­ры вредные для человека газы и за­держивают пыль на поверхности листьев. А вспомните, как легко ды­шится в знойный летний день в ле­су. Гулять в любом лесу полезно для здоровья ([не забывая о правилах поведения в лесу!](http://bibl.solkam.ru/450/2011/2011/335/336/)). Даже часовая прогулка среди сосен даст заряд бодрости, ук­репит иммунитет и повысит работо­способность у совершенно здоро­вых. Деревья обогащает атмосферу кислородом и выделяют ароматные смолистые вещества, которые губи­тельно действуют на болезнетвор­ные микробы.

   В Европе и Северной Америке площадь лесов в течение последних десятиле­тий была постоянной или даже не­сколько увеличилась. Иная картина наблюдается в России. Здесь до сих пор большое количество населения используют древесину в ка­честве главного источника топлива, также, как и в Африке (древесное топливо составляет 58%), в Юго-Восточной Азии (42%), в Латинской Америке (20%).

   Мы должны беречь богатство и красоту лесов нашей Ро­дины. Лес — могучий природный фактор, влияющий на многие процес­сы, протекающие на земной поверх­ности. Лес — место обитания птиц и зверей. Он поставляет кислород и со­храняет жизнь на Земле. Лес — это ме­сто, куда мы приходим в часы отдыха. Древесину можно заменить, **жи­вой лес заменить ничем нельзя!**

**"БЕРЕГИТЕ ЛЕС"**

*"Человек — он ведь тоже природа,*

*Он ведь тоже закат и восход.*

*И четыре в нем времени года.*

*И особый в нем музыки ход.*

*И особое таинство цвета,*

*То с жестоким, то с добрым огнем,*

*Человек — он зима. Или лето.*

*Или осень. С грозой и дождем.*

*Все вместил в себя. Версты и время.*

*И от атомных бурь он ослеп.*

*Человек — он и почва, и семя.*

*И сорняк среди поля. И хлеб.*

*И какая в нем брезжит погода?*

*Сколько в нем одиночества? Встреч?*

*Человек — он ведь тоже природа...*

*Так давайте природу беречь."*

***С. Островой. "Человек"***

SOS — международ­ный радиосигнал. Его подают с то­нущего корабля, всякий услышав­ший его, на каком бы языке ни го­ворил сам, в какой бы стране ни жил, знает: где-то гибнут люди, они молят о спасении. Теперь мольбы о спасении о все чаще мы слышим от Природы: SOS! SOS!

"Остановись! Одумайся!.." — шепчут человеку леса. "Не оголяй землю... Не превращай ее в пусты­ню..." "Пощади! — вторит земля. — Ты вырубаешь деревья... это лишает меня влаги... я иссыхаю, старею... скоро я ничего не смогу родить... ни злака, ни цветка..."

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ**

   Нельзя кору с дерева обдирать. Д*ерево мо­жет высохнуть, так как пи­тательные соки от корней подни­маются вверх к веткам только по коре. Особенно часто страдают и гибнут от этого березы, кору ко­торых обдирают для разжигания костра.*

   Весной и в начале лета нельзя шуметь в лесу, вклю­чать магнитофоны, радио, разжи­гать костры. *Весной многие жи­вотные выращивают потомство. Шум, запах дыма пугают лесных обитателей, заставляют птиц бросать гнезда, искать укромные места.*

   Нельзя разрушать и уно­сить из леса лесную подстилку, *которую образуют ле­жащие на поверхности почвы от­мершие хвоя, листья деревьев, ветки. Подстилка влияет на рост растений, молодых всходов, со­здает благоприятные условия для жизни землероек, личинок насеко­мых, предохраняет корни расте­ний от заморозков, от жары.)*

   Вы увидели гнездо птицы. Чтобы его сохранить, нельзя *вытапты­вать траву у гнезда, если оно на земле, не трогать яйца руками, не брать в руки птенцов.*

   Нельзя брать вылетев­ших из гнезда птенцов. *В гнез­де птенца прокормить трудно; и впоследствии, выпущенный на во­лю, он будет беспомощным. Поэтому птицы учат их искать пищу самостоятельно, защи­щаться от врагов.*

   Основные причины лесных пожа­ров: н*епотушенный костер, окурок. Нужно засыпать песком и для надежности залить водой костер, окурки тщательно тушите и складывайте в специальный мешочек, который всегда нужно носить с собой, а после похода выбросить в мусорный бак.*

   Если вы планируете заночевать в лесу, то дрова следует заготовить заранее. *Не рубите живые деревья! Лучше запастись сухостоем, благо в наших хвойных лесах за него спокойно могут сойти шишки, дающие хороший жар.*

   Что делать с мусором*, каждый решает сам. Но помните, что, если вы не уберете за собой, в следующий раз при выезде на природу вы рискуете не найти чистого места отдыха. Сжигать мусор из пластмассы, полиэтилена и других подобных материалов не рекомендуется, лучше его закопать. А вот бумажные обертки, салфетки, тканевые тряпки можно и сжечь.*

*Отдыхающие в лесу нередко об­рубают живые сучья, ранят кору, делают надрезы для добывания со­ка. Массовый сбор цветов приво­дит к быстрому исчезновению из леса красиво цветущих растений. Большой вред причиняют лесу ко­стры. Непогашенный костер — причина лесного пожара. Если пламя находится поблизости от стволов деревьев, оно сильно их нагревает. От этого страдают живые ткани, расположенные непосредственно под корой. Высокая температура может вызвать их гибель. И тогда погибнет все де­рево, засохнет через год-два.* *Нельзя допускать, чтобы люди разбрелись по всему лесу и топтали всю территорию. Гораз­до лучше, когда для отдыха отве­дены определенные участки.*

   Надо чередовать мес­та сбора лекарственных растений*, то есть собирать в разные годы на разных участках. И делать это умеренно, чтобы запасы растения не оскудели.*

   Нужно правильно собирать грибы - н*е разрывать мох, не нарушать грибницу. Гриб срезать ножом или выкручивать, ямку засыпать землей и прикрывать мхом. Не собирать незнакомых и старых грибов, не трогать ядовитых — ими лечатся животные.*

   Нельзя на коре деревьев вырезать надписи и ри­сунки. *Дерево теряет соки, в ранки попадают споры трутови­ков, древесина разрушается.*

**БЕРЕГИТЕ ЛЕС!!!**